



Pitna voda je tista voda, ki jo ljudje lahko uživamo z minimalnim tveganjem. V večini razvitih držav je pitna voda pripeljana v gospodinjstva. Komerzialna in industrijska voda pa ima prav tako dosežene standarde pitne vode, čeprav se je večina ne uporablja za pripravo hrane ali pitje. Največ vode porabimo za čiščenje, zalivanje in umivanje.

Dostop do vode

Čeprav 70% zemeljske površine pokriva voda, je večina vode slane. Sladka voda je dostopna v skoraj vseh poseljenih delih sveta, vendar pa je ponekod draga in ni vedno na razpolago.

Viri pitne vode:

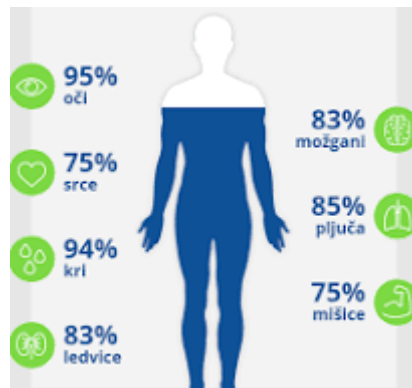
- Podzemni viri, kot je podtalnica
- Padavine
- Površinske vode
- Raszoljevanje morske vode

Izvirna voda je podzemna voda, ki priteče na površje. Izvirna voda je najpogosteje uporabljena kot ustekleničena voda. Voda iz pipe, je voda iz vodovodnega sistema. Če želimo to vodo uživati mora biti prečiščena in zadoščati vsem standardom.

Najbolj učinkovit sistem transporta vode je po ceveh. Za vzpostavitev vodovoda je potreben velik denarni vložek. Nekateri vodovodni sistemi imajo tudi velike stroške vzdrževanja. Obnova in vzdrževanje vodovodnih sistemov na svetu stane do 200 milijard dolarjev letno. V svetu je povprečno do 50% vode izgubljene med transportom zaradi slabo vzdrževanih vodovodnih sistemov.

Zaradi visokih začetnih stroškov si veliko manj premožnih držav ne more privoščiti ustrezne vodovodne infrastrukture, zato ljudje v teh državah porabijo večji del svojih prihodkov za čisto vodo. Statistika kaže, da ljudje v najrevnejših deželah porabijo 10% svojega prihodka za vodo, ljudje v razvitih deželah pa samo 3%.

Človeško telo in voda



Znano je, da mora odrasel človek popiti vsaj 2 litra vode dnevno, da se tako obnovi tekočina, ki jo izgubljammo z dihanjem in potenjem. Človeško telo je pravzaprav v več kot 70 odstotkih zgrajeno iz vode. Največ vode je v krvi (75-82 odstotkov), malo v kosteh (25 odstotkov), najmanj pa v zobeh (4-12 odstotkov). Celotni naši možgani so v kar 80 odstotkih sestavljeni iz vode in med vsemi bitji je samo človek tisti, ki toči solze. Značilno je tudi, da ima otrok v telesu sorazmerno več vode kot starejši človek, zato otroci tudi potrebujejo več vode. Redno pitje vode uravnava temperaturo telesa, krepi imunski sistem, blaži utrujenost, odstranjuje toksične odpadke iz telesa, dovaja kisik v možgane, sodeluje pri prebavi, čisti kožo in bistri pogled.

Brez vode ne moremo zdržati več kot 3 dni, brez hrane pa lahko tudi 30 dni.

Voda je najpomembnejše živilo, ki se ga ne da nadomestiti. Zaradi zagotovitve zdravja prebivalstva so podane določene zahteve v kakovosti, količini in tlaku na sistemih oskrbe z vodo.

Oskrba s pitno vodo je tako pomembnejša dejavnost. Cilj je zagotovitev kvalitetne oskrbe s pitno vodo z ustrežno infrastrukturno opremljenostjo na celotnem območju, ki ga oskrbujemo.

Zakaj piti vodo

- *Ker je najlažje dostopna, najcenejša in jo imamo skoraj vedno pri roki*
- *Ker zagotavlja dobro preskrbo organizma z vodo in s tem dobro počutje*
- *Ker redno pitje vode poveča našo zbranost, odpornost proti boleznim*
 - *Ker pripomore k boljši psihični in telesni kondiciji*
 - *Ker pripomore k dobremu videzu in lepši koži*
 - *Ker ne redi in razstruplja telo*
 - *Ker zares odžeja*